



---

## **ACTIVIDADES INFANTILES PARA ANIMAR LA CUARENTENA**

Estos días de confinamiento en nuestros hogares pueden hacerse difíciles, sobre todo para los más pequeños de la casa. Lo más importante es tranquilizarles y poder explicarles con serenidad, sin crear incertidumbre ni nerviosismo, por qué no se puede salir de casa ni estar con otros niños o con los abuelos, siempre dentro de lo que por su edad sean capaces de procesar. Este cuento os podrá ayudar con los más pequeños: *Rosa contra el virus*.

Es fundamental mantenernos ocupados y por ello os proponemos una serie de actividades para niños/as y que los días se hagan más amenos y divertidos.

Si estáis buscando ideas educativas para los más pequeños, una propuesta interesante puede ser el canal Educlan, una iniciativa coordinada con el Ministerio de Educación y Formación Profesional para niños/as de 3 a 10 años a la que se puede acceder a través de la web, app o televisor. Otra herramienta informática es la app o web Youtube Kids, con contenido audiovisual adecuado a su edad.

Para los que aborrezcan más la tecnología y, por supuesto, también para los que la consideren un elemento muy útil en el aprendizaje y entretenimiento, recomendamos que limiten su uso a un determinado tiempo a lo largo del día para evitar que los niños/as se aislen, y así puedan estimular su creatividad, favorecer el movimiento físico, etc. Las propuestas son múltiples, pero aquí os dejamos algunas:

- Crea tu propio jardín
- Libro Zipi y Zape para colorear
- Recopilación de 42 juegos e ideas creativas
- Ideas fáciles para jugar con niños dentro de casa
- Experimentos científicos
- Recetas para preparar con los niños

La lectura puede ser otro de los recursos más utilizados y muchas editoriales han decidido aportar su granito de arena para sobrellevar estos días poniendo a disposición varios libros de manera gratuita. Aquí os dejo un enlace para la descarga de libros: Libros para que los niños lean durante la cuarentena.

Además, se irán lanzando actividades e iniciativas para pequeños y jóvenes y podéis pedir más información o solicitar más ideas para realizar en casa en el correo juventud@navalafuente.org o llamando al 918 432 251 de lunes a jueves de 15:00 a 21:00h.

Mucho ánimo estos días y disfrutad acompañando a los pequeños en casa.